



ACTIVITATS ESPORTIVES

EL CIM TEIÀ

2022-2023

EDATS DE 4 A 17 ANYS

POLIESPORTIU
EL CIM

ELS VALORS... QUÈ SON?

Un valor és una qualitat, una propietat o un tret que, atribuït a accions, persones o objectes, justifica una actitud positiva i preferencial vers ells.

D'acord amb això, els valors no s'aprenen com les matemàtiques. Practicar i fomentar per mitjà de jocs i situacions que ens envolten diàriament. D'aquesta manera els nens viuran valors com l'amistat, l'esforç i el respecte. El que és realment educatiu són les condicions en què es desenvolupen aquestes pràctiques, que sempre haurien d'afavorir l'autoestima, tenir seguretat i confiança en un mateix, ser responsable, saber escollir...

En definitiva, no naixem amb uns valors preestablerts, sinó que des de petits ens anem configurat la nostra pròpia escala de valors en funció de les pròpies vivències, experiències i entorns més propers.

En definitiva, es tracta de realitzar activitats amb una base de valor educatiu per aconseguir unes actituds determinades en la vida quotidiana.

ACTIVITATS ESPORTIVES INFANTILS

MULTIESPORT | STYLE DANCE | BALLA
BALLA | ZUMBA KIDS | YOUNG FIT

Des de l'ajuntament de Teià s'ha elaborat un programa d'activitats esportives infantils enfocada específicament a ensenyar els valor de l'esport. Tots els experts expliquen que el benefici més gran de l'esport són els valors que es treballen, per això el protagonista de les nostres activitats esportives infantils són els valors, deixant en segon terme les habilitats tècniques.

COM ELS TREBALLAREM?

Per poder portar a terme un joc per mitjà d'un treball previ en valors, és fonamental la funció del tècnic, que explicarà i com aplicar-lo. A la part final de l'activitat hi haurà un moment de reflexió; en aquesta pausa el tècnic farà comprendre als alumnes els valors treballats perquè d'aquesta manera el puguin interioritzar.



Ajuntament de Teià

ACTIVITATS ESPORTIVES INFANTILS

Fomentem el desenvolupament motriu i psicològic dels infants a través d'una programació basada en valors educatius com l'esforç, la superació, el respecte, l'esportivitat, l'amistat, el treball en equip, etc.

BALLA BALLA (DE P4 A 4T)

ACTIVITAT BILINGÜE EN CATALÀ I ANGLÈS

Dimarts i dijous de 16:30h a 18:00h

Activitat que ens permetrà conèixer el nostre cos i comprendre els aspectes bàsics de la seva estructura funcional, així com adoptar una correcta col·locació.

MULTIESPORT (DE P4 A 4T)

ACTIVITAT BILINGÜE EN CATALÀ I ANGLÈS

Dilluns, dimecres i dijous de 16:30h a 18:00h

Iniciació esportiva, mitjançant jocs i activitats lúdiques, en tot un seguit d'esports d'equip o individuals on es treballarà la psicomotricitat, la coordinació i la lateralitat.

BALLA BALLA (DE 2N A 6È)

Dilluns i dimecres de 16:30h a 18:00h

Activitat pensada per a infants sobre la base de les coreografies de Zumba Cim. Els passos s'aprenen a poc a poc, hi afegim jocs, activitats i elements d'exploració de valors educatius.

STYLE DANCE (DE 2N A 6È)

Divendres de 16:30h a 18:00h

Activitat on es combinen diferents balls (jazz, funky, etc.), per agafar sentit del ritme, coordinació i lateralitat.

YOUNG FIT (DE 1R ESO A 4T ESO)

Dimarts i dijous de 18:00h a 18:55h

Combinació de tonificació i noves tendències.

APUNTAL'S A LES NOSTRES ACTIVITATS DE VALORS EDUCATIUS

EN QUE VOLS QUE ELS TEUS FILLS SIGUIN ELS MILLORS?

HORARI 16:30 A 19:30

DILLUNS

MULTIESPORT | ZUMBA KIDS

DIMARTS

BALLA BALLA | YOUNG FIT

DIMECRES

MULTIESPORT | ZUMBA KIDS

DIJOUS

MULTIESPORT | BALLA BALLA | YOUNG FIT

DIVENDRES

STYLE DANCE

1 DIA 19€/MES
2 DIES 25€/MES
3 DIES 28€/MES



✉ poliesportiu@teia.cat

☎ 935 405 151

🌐 teia.cat

📘 @poliesportiuclimteia

📷 @poliesportiuclim_teia