



PRESENTACIÓ TEMPORADA DE JUDO 2021 - 2022

Benvolgudes famílies,

Que hàgiu triat l'esport del Judo per el vostre fill/a ens fa molt contents. En aquests fulls us volem donar a conèixer aquesta activitat i els seus objectius, conjuntament amb unes informacions bàsiques.

Volem que sabeu que és tracta d' un esport de lluita, on el vostre fill aprendrà amb jocs, exercicis psicomotrius, tècniques i iniciació als combats conjuntament amb uns valors de que fem gala tots els judokes de tot el món, i que formen part del **"Codi Moral del Judo"** que són el **respecte, l'educació, el companyerisme, l'autocontrol i l'esforç de superació.**

D'altra banda, es un esport que amb el temps esdevindrà en una forma pràctica de defensa personal, tot i que el caràcter del nostre esport, és sempre defensiu, que lluny de demostrar agressivitat, la canalitza.

Estem afiliats i reconeguts per la Federació Catalana de Judo i D.A.

GRUPS – HORARIS – PREUS DILLUNS i DIMECRES

Petits de P-5 fins 3er EP:	16:50 a 17:50h.
Mitjans de 4art EP fins 1er ESO	18 a 19:15h.

PREUS

Dos dies setmana; 30€mes / Un dia setmanal; 25€mes / Dos germans; 55€mes

JUDOGUIS

El Club facilita els judoguis de qualitat, amb el logo del Club, per tal de que tots els alumnes tinguin la mateixa uniformitat. Els preus segons alçada són:

Fins 1,30m - 38€ / 1,40m - 42€ / 1,50m - 48€ / 1,60 i 1,70m - 55€

LLICÈNCIA ANUAL FEDERATIVA (OBLIGATÒRIA)

És imprescindible per participar en activitats federades així com en entrenaments i competicions amistoses amb altres clubs, que formen part de l'educació esportiva del vostre fill, pel reconeixement de la Federació Catalana de Judo dels graus de cinturó, per tal d'arribar a cinturó negre i per tenir cobertura traumatològica si s'escau, en cas d'accident. **Al rebut de GENER s'abonarà l'import del 2022**

EXÀMENS DE CINTURÓ

Al mes de Maig, és farà el corresponent Exàmen de Pas de Grau, que tindrà un cost de 22€ i que dona dret a Diploma, Carnet de Graus, el propi cinturó i l'Etiqueta Federativa corresponent a cada cinturó, que és signa pel professor acreditat amb una Acta d'Examen que és reconegut per la Federació Catalana de Judo.

ACTIVITATS PREVISTES

És important que els nens i nenes puguin participar en entrenaments amistosos amb altres nens que practiquen el seu esport per valorar la seva evolució, perdre les pors a noves situacions, gaudir del seu esport amb altres nens i potenciar la superació personal. Ens agradaria incidir en la importància que tenen aquests entrenaments en el seu desenvolupament esportiu.

Aixó és farà quan la situació sanitària ho permeti.

SISTEMA DE PUNTS PER ASSISTÈNCIA

Durant molts anys, ja fa 38 com professor, he desenvolupat un sistema de recompensa o reforç i de reprobament, en les actituds o comportament del nens a classe, que ajuda i estimula als nens.

Es per això que cada dia, rebran 10 punts, i podran rebre més, de 5 en 5, si tenen bona actitud, demostren esforç, saben les preguntes que es formulen normalment, etc. Tan mateix, si arriben tard, tenen mal comportament o una actitud pasiva, s'aniran restant punts de 5 en 5. D'aquesta manera, vosaltres, els pares, sabreu al sortir, com a anat el Judo.

Es molt important que els nens es facin càrrec dels punts, i que no és perdin. Ells els gestionen (quan arriben a 100 punts els poden canviar per un PUNT DE 100) ja que es la primera "responsabilitat" que aprenen, i han de saber cuidar-los.

Necessito l'ajuda dels pares per que els hi ensenyem aquesta responsabilitat, i en cas de pèrdua, no es poden recuperar. **Al Juny, s'entreguen trofeus o medalles als primers classificats, segons els punts que el nen/a hagi aconseguit.**

FACEBOOK PER MARES I PARES

Tenim un Facebook per mares i pares perquè pogueu participar i rebre informació del Club, així com veure fotos o vídeos dels vostres peques fent l'activitat. **És un Grup de caire privat, només els socis podran veure el contingut.** Si cap pare o mare no vol que surtin imatges o vol retirar alguna, només cal que ho digui.

COVID - MESURES D'HIGIENE – DISTÀNCIA SOCIAL

Seguirem alerta les consignes de l'autoritat sanitària i és faran classes amb mascareta per grups estables i segons ens indiqui la Direcció de El Cim. Prenem temperatura i gel de mans al inici i al final de l'activitat.

CONTACTE

Per email a jordi.asjuba@gmail.com ó trucant al 699 92 46 90 o whatsapp per qualsevol consulta. Us esperem !!

BENVINGUTS AL CLUB JUDO AMICS TEIÀ !!!!

*Jordi García i Muñoz
Entrenador Nacional de Judo i Defensa Personal
Cinturo Blanc i Vermell 7è DAN de Judo
Especialista en Defensa Personal per la Dona*

